

ધૈશ્વિક ડાયાબિટીસ જગૃતિ દિન: લ્યો બોલો!

હવે યુવાનો પણ ડાયાબિટીસનો શિકાર ભની રહ્યા છે

ઇન્ટરનેશનલ ડાયાબિટીસ ઇન્ડિશનના એક અહેવાલ અનુસાર ભારતમાં અંદાજે ૭.૫ કરોડ લોકો ડાયાબિટીસ કે પણ મધુમેહથી પોયા રહ્યા છે, જોથી મોતી વાત એ છે કે મધુમેહથી પીડિત આ લોકોનો મોતો પ્રમાણમાં (૨૦૨૧૨૪ ટક ટક સુધી) યુવાન એ, જેઓને સામાન્ય રીતે પહેલાં જ મકાણજી પદતિ ખૂબ જ ગતિશીલ વાઈચર્સાં લોકોનો આમારો થતી હતી, પણ લાલમાં મધુમેહ કે પણ ડાયાબિટીસ એક એવી જીવલોજી બાબતી હતી, પણ લાલમાં મધુમેહ કે પણ ડાયાબિટીસ એક એવી જીવલોજી વાલીકસ્ટાઈબ બિમારી છે જે આપી હુનિયાને પોતાપા વશમાં કરી રહી છે. આને કારણે દર વર્ષ આપી હુનિયામાંથી દુષ્યાલાય લોકો મોતો મુખમાં ઘંઠવાતા હોય છે. માત્ર ભારતમાં જ દુષ્યાલાય લોકો દર વર્ષ મધુમેહ કે પણ ડાયાબિટીસને કરાયે મુશ્કુરાયા હોય છે.

આ માટે જ વિશ્વ સ્વાસ્થ સંગઠને દર વર્ષે ૨૭૦૦ જૂન મધુમેહ જગૃતિ દિવસ મનવાનોને સંકલ્પ કર્યો છે. ખાસ કરીને યુવાનોની આ અંગે જગૃતક થાય એ માટે આ દિન મનવાનીમાં આવી રહ્યો છે.

મધુમેહ એવી બિમારી છે જે કોઈ પણ જીવા વિના શરીરમાં પ્રવેશથી હોય છે. કોઈ તેને રોકવાનું એકદમ જ આસાન છે, પણ એવી થથી જાય તો નોનથી છુટકારો મેળવોએ મુશ્કેલ બાબી રહી રહ્યે છે.

સામાન્ય રીતે મધુમેહ તમારી અદેખ કે પણ અસ્તિત્વસ્ત જીવનશીલીનું જ પરિણામ હોય. આ યુગમાં યુવાનોને ન માત્ર વધારે પડતી શરીરિક મહેનત કરવી પડતી હોય છે, પણ એવાંથી વધુ તથાવાનું રહેવું પડતું હોય છે. પણ એવાંથી વધુ તથાવાનું રહેવું પડતું હોય છે. જો તમે અલગ અલગ માપદંડોથી પર નજર કરો તો આ અલગ અલગ માપદંડોથી જે ૨૦૨૦ શતાબ્દીના મધ્યના દાયકાની સરખામજીમાં કામકાજનો સમય પ્રમાણમાં બેથી જીવ કલાક વથી ગયો છે.

બાજુ બાજુ નજર કરીએ તો કામકાજના સમયની સાથે કરવાની પદ્ધતિમાં ઘણી જાટિલતા અને તથાવ

વથી ગયાં છે. પહેલાં જયાં લોકો મેન્યુઅલી કરતા હતા એને તારે કોઈ જીવલોજી હરીકાઈ નિયોગ કરેતી, પણ અંદર કે મધુમેહથી પીડિત આ લોકોની સામાન્ય ગતિવિધિઓ પણ વધારે ૫૦ ટકા ટેકોલોજી એ સ્થાન વિના રીતે પહેલાં જ મકાણજી પદતિ ખૂબ જ ગતિશીલ બની ગઈ છે. જોકે એ વધારે પડતી જીવલોજી સાંજગતા અને સતત મહેનત મળી ગે.

લાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે જીવલોજી હરીકાઈ ચાચી રહી છે એને એની પાછળ સૌથી મોટું કાંઈ વધારે આંદોલન હાલના સમયમાં

લોકોની વચ્ચે

સમગ્ર શિક્ષા
Samagra Shiksha

કન્યા કેળવણી મહોત્સવ અને
શાળા પ્રવેશોત્સવ
૨૦૨૪



ઉજવણી... ઉલ્લાખભય શિક્ષણી

૨૫-૨૭-૨૮ જૂન, ૨૦૨૪

મિશન ક્રૂઝ ઓફ એક્સેલન્સ
અંતર્ગત

૫૦,૦૦૦ જવા વર્ગંડ

૧,૦૦,૦૦૦+ રૂમાર્ટ કલાકાર

૩+ લાખ કાન્ફ્રેન્ચ આથે ૨૫,૦૦૦+ કાન્ફ્રેન્ચ/STEM લેસ્સે

**શિક્ષણી ગુણવત્તામાં ભુધારણા માટે
પ્રતિબન્ધ ગુજરાત સરકાર**

૧૦ લાખ થી વધુ
દીકરીઓને નમો લક્ષ્યી યોજનાનો લાભ

૩ લાખ થી વધુ વિદ્યાર્થીઓને
નમો સરકારી વિદ્યાળા સાધના યોજનાઓનો લાભ

૧ લાખ થી વધુ તેજસ્વી વિદ્યાર્થીઓને
મુખ્યમંત્રી ગાન સેતુ મેરિટ ક્રોલરિપ, મુખ્યમંત્રી ગાન ભાઈના મેરિટ ક્રોલરિપ અને
ગાન શક્તિ એક્સિડેન્શિયલ ક્રૂઝ ઓફ એક્સેલન્સ યોજનાઓનો લાભ

જિલ્લા અને તાલુકા કક્ષાએ વિદ્યા સમીક્ષા કેન્દ્રની શરૂઆત